

Studii :

Facultatea de Psihologie, 1996 – 2001, Bucuresti
Master Prevenirea si Combaterea Consumului de Droguri, 2004 – 2005, Bucuresti
Master Managementul Resurselor Umane, 2006 – 2008, Bucuresti

Cursuri, formari :

Fundamentele Coachingului – Alain Cardon, “Metasysteme Coaching”
Analiza Tranzactionala – Julie Hay
Psihoterapie Experientiala – Iolanda Mitrofan, « S.P.E.R. »
Formator de adulti (trainer) – Ministerul Muncii si Ministerul Educatiei
Psihoterapie Relationala – Luigi Baldascini, « Institutul de Psihoterapie Relationala », Napoli

Afilieri :

Federatia Internationala de Coaching
Colegiul Psihologilor din Romania
Asociatia Romana de Analiza Tranzactionala

Experienta profesionala :

Iunie 2009 – prezent, Coach - Metasysteme Coaching
Martie 2002 – 2009, Psiholog, Consultant in resurse umane - Uti Grup, Skill Solution, MRI Network
Septembrie 2000 – 2002, psiholog, trainer (voluntariat) - Centrul de Prevenire si Consiliere Antidrog, Agentia Nationala Antidrog

Hobby :

Improvizatia
Patinaj pe gheata

Casatorita

Scieri, autori, care mi-au schimbat perspectiva despre viata:

« Patericul »
« Ultima noapte de dragoste intaia noapte de razboi », Camil Petrescu,
..... Osho
« Secretul »
« Relatiile si Legea Atratiei »

Oameni care mi-au facut viata frumoasa :

parintii, fratele, sotul, Parintele Emilian, Alain Cardon, Iolanda Mitrofan